



MuT-Zentrum

Musik und Theater  
Zentrum für  
Gewaltprävention

## **Mein erstes Haus war Mamis Bauch**

von Sonja Blattmann  
Illustrationen: Ka Schmitz  
Verlag Mebes & Noack

### **Ausschreibung**

#### **Ein musikalisch-theatrales Aufklärungsvergnügen**

mit den beiden MuT-Mobilfrauen Sonja Blattmann und Karin Derks  
für Kinder ab 4  
nach dem gleichnamigen Buch / CD

Lieder und Spielszenen zum Thema: **Sexualerziehung im Kindergarten und Grundschulalter.**

Sofie feiert Geburtstag! Jedes Jahr erfährt sie von Papa und Mama ein bisschen genauer, wie sie auf die Welt gekommen ist. Ihr erstes Haus war Mamis Bauch. Aber wie ist sie bitte schön in diesen Bauch herein gekommen?

Oder war sie vielleicht schon immer dort? Und was hat Papa damit zu tun?  
Singend und spielend nähern sich Sonja Blattmann und Karin Derks diesen Fragen an.

Alle waren wir einmal kleine Pünktchen und wollten auf diese Welt kommen.  
Da sind wir nun! Unser Körper ist einzigartig, voller Wunder und lädt zum Staunen ein.  
Sonja Blattmann und Karin Derks geben dieser besonderen Geburtstagsgeschichte ihre Stimmen.

Einige Szenen aus dem Buch werden spielerisch mit den Kindern umgesetzt. Das macht die Inhalte einfach und nachvollziehbar.

Die einfühlsamen Lieder und die Klänge des Akkordeons lassen das Wunder der Einmaligkeit spürbar werden und schaffen eine geschützte liebevolle Atmosphäre, in der Wissen spielerisch mit dem ganzen Körper aufgenommen und verarbeitet werden kann.  
Es darf gekichert, getuschelt und gelacht werden!

#### **Ein musikalisch, theatrales Aufklärungsvergnügen für Eltern**

mit den beiden MuT-Mobilfrauen Sonja Blattmann und Karin Derks  
nach dem gleichnamigen Buch / CD

Wie gelingt es Erwachsenen mit Kindern über den eigenen Körper, Sexualität und Liebe ins Gespräch zu kommen?

Wie können wir unser Wissen und unsere Werte Mädchen und Jungen sinnlich und verständlich vermitteln?  
Viele Eltern sind verunsichert bei der Frage, ab wann ein Kind „aufgeklärt“ werden sollte.

Sonja Blattmann gibt an diesem Abend einen kurzen Einblick in die psychosexuelle Entwicklung von Mädchen und Jungen im Kindergarten und Grundschulalter.

Was ist normal und ab wo liegen die Grenzen zwischen experimentellem Ausprobieren, Grenzverletzungen und Übergriffen?

Danach präsentieren Ihnen Sonja Blattmann und Karin Derks die geplante Kinderveranstaltung.  
Die liebevolle Geburtstagsgeschichte von Sophie zeigt, wie Wissen rund um das Thema Sexualität, Körper und Liebe achtsam und spielerisch vermittelt werden kann.

Die Präventionsmaterialien von Sonja Blattmann können käuflich erwerben und auf Wunsch von der Autorin signiert werden.